

CUPRINS

Prefață:

Cine a fost Edgar Cayce? 7

O prezentare generală a cărții lui Edgar Cayce
despre Puterea sufletului tău
de Kevin J. Todeschi

11

Capitolul 1

Dezvoltarea sufletului și idealurile personale.....

17

Capitolul 2

Puterea și voința sufletului

47

Capitolul 3

Puterea sufletului și aplicarea

77

Capitolul 4

Puterea sufletului, corpul, mintea și spiritul

113

Capitolul 5

Puterea sufletului și relațiile

137

Capitolul 6

Afinitatea sufletului pentru cocreație

171

*Edgar Cayce - Medium și clarvăzător
medical din secolul XX*

201

PREFAȚĂ

CINE A FOST EDGAR CAYCE?

Edgar Cayce (1877-1945) a fost numit „Profetul adormit”, „părintele medicinei holistice”, „omul-miracol din Virginia Beach” și „cel mai documentat medium din toate timpurile”. Timp de 43 de ani din viața sa de adult, acesta a avut abilitatea de a se pune într-un fel de stare de somn autoindus, întinzându-se pe o canapea, închizând ochii și încrucișându-și mâinile peste abdomen. Această stare de relaxare și meditație îi permitea să-și pună mintea în contact cu tot timpul și spațiul și îi dădea capacitatea de a răspunde la orice întrebare care i se punea. Răspunsurile sale au ajuns să fie numite „citiri” și conțineau idei atât de valoroase, încât chiar și în ziua de azi munca lui Edgar Cayce este cunoscută în întreaga lume. Sute de cărți au explorat uimitorul său dar psihic, iar întreaga gamă de materiale Cayce este accesată zilnic de zeci de mii de oameni prin intermediul internetului.

Deși marea majoritate a materialului Cayce se referă la sănătate și la orice fel de boală, nenumărate subiecte

au fost explorate de talentul psihic al lui Cayce: vise, filozofie, intuiție, sfaturi de afaceri, Biblie, educație, creșterea copiilor, civilizații antice, spiritualitate personală, îmbunătățirea relațiilor umane și multe altele. De fapt, în timpul vieții lui Cayce, acesta a discutat un număr uimitor de 10.000 de subiecte diferite, iar baza de date cu citiri Edgar Cayce (disponibilă membrilor ARE, prin intermediul internetului) cuprinde un număr uluitor de 24 de milioane de cuvinte!

Moștenirea Cayce prezintă un corpus de informații atât de valoroase, încât Edgar Cayce însuși ar fi ezitat să prezică impactul său asupra societății contemporane. Cine ar fi putut ști că, în cele din urmă, termeni precum meditație, aură, creștere spirituală, reîncarnare și holism vor deveni cuvinte familiare pentru milioane de oameni? ARE (Asociația pentru Cercetare și Iluminare) a lui Edgar Cayce a crescut de la începuturile sale umile până la o asociație Edgar Cayce, cu centre în țări din întreaga lume. Astăzi, organizațiile Cayce constau în sute de activități educaționale și programe de informare, tabere pentru copii, o editură, beneficii și servicii pentru membri, contacte și programe de voluntariat în întreaga lume, servicii de masaj și de sănătate, programe de informare și rugăciune în închisori, conferințe și ateliere de lucru, activități online, precum și școli afiliate (Universitatea Atlantic: AtlanticUniv.edu și Școala de masaj Cayce/Reilly: CayceReilly.edu).

Edgar Cayce s-a născut și a crescut la o fermă din apropiere de Hopkinsville, Kentucky. A avut o copilărie normală, din multe puncte de vedere. Cu toate acestea, el putea să vadă modelele de energie strălucitoare care îi

înconjoară pe indivizi. La o vârstă foarte fragedă, el le-a spus părinților săi, de asemenea, că putea să-l vadă și să vorbească cu bunicul său - care era decedat. Mai târziu, și-a dezvoltat abilitatea de a dormi pe cărțile de școală și de a păstra o memorie fotografică a întregului conținut al acestora.

Pe măsură ce anii au trecut, a cunoscut-o și s-a îndrăgostit de Gertrude Evans, care avea să-i devină soție. La scurt timp după aceea, a dezvoltat o paralizie a corzilor vocale și abia dacă mai putea vorbi, mai mult șoaptea. S-a încercat totul, dar niciun medic nu a reușit să găsească o cauză. Laringita a persistat luni de zile. În ultimă instanță, s-a încercat hipnoza. Cayce a adormit și a fost rugat de un specialist să descrie problema. În timp ce dormea, el a vorbit normal, diagnosticând afecțiunea și prescriind un tratament simplu. După ce recomandările au fost urmate, Edgar Cayce a putut vorbi normal pentru prima dată după aproape un an! Data a fost 31 martie 1901 - aceasta a fost prima citire.

Când s-a aflat ce se întâmplase, mulți au început să dorească ajutor. În curând, s-a aflat că Edgar Cayce se putea plasa în această stare de inconștiență și putea face citiri pentru oricine - indiferent unde se afla. Dacă sfaturile erau urmate, aceștia se însănătoșeau. Ziarele din întreaga țară au publicat articole despre munca sa, dar abia când Gertrude s-a îmbolnăvit de tuberculoză citirile au ajuns cu adevărat în casa lui. Chiar și cu tratamente medicale, starea ei a continuat să se agraveze și nu se aștepta să mai trăiască. În cele din urmă, medicii au spus că nu mai puteau face nimic. A făcut atunci o citire și a recomandat lucruri, precum osteopatia, hidroterapia, inhalatorii,

schimbările de dietă și medicamentele prescrise. Sfaturile au fost urmate și Gertrude a revenit la o stare de sănătate perfect normală!

Vreme de decenii, citirile lui Cayce au rezistat testului timpului, cercetărilor și studiilor aprofundate. Mai multe detalii despre viața și activitatea lui Cayce sunt explorate în cărți clasice, precum *There Is a River* (1942), de Thomas Sugrue, *The Sleeping Prophet* (1967), de Jess Stearn, *Many Mansions* (1950), de Gina Cerminara, și *Edgar Cayce: An American Prophet* (2000), de Sidney Kirkpatrick.

De-a lungul vieții sale, Edgar Cayce nu a pretins nicio abilitate specială și nici nu s-a considerat vreodată un fel de profet al secolului XX. Citirile nu au oferit un set de credințe care trebuiau îmbrățișate, ci s-a concentrat pe faptul că fiecare persoană ar trebui să testeze în propria viață principiile prezentate. Deși Cayce însuși a fost creștin și a citit Biblia din scoarță în scoarță, în fiecare an al vieții sale, lucrarea sa a fost una care a subliniat importanța studiului comparativ între sistemele de credință din întreaga lume. Principiul care stă la baza citirilor este unicitatea tuturor formelor de viață, o toleranță pentru toți oamenii, precum și compasiune și înțelegere pentru fiecare religie majoră din lume.

Astăzi, organizațiile Cayce continuă moștenirea începută de Edgar Cayce, având ca misiune fundamentală „să ajute oamenii să-și schimbe viața în bine - din punct de vedere fizic, mental și spiritual - prin intermediul ideilor din materialul Edgar Cayce”. Mai multe informații despre ARE, precum și despre activități, materiale și servicii, sunt disponibile la EdgarCayce.org.

O PREZENTARE GENERALĂ A CĂRȚII LUI EDGAR CAYCE DESPRE PUTEREA SUFLETULUI TĂU

Suntem cocreatori cu Divinul. Poate mai mult decât orice altă idee, această afirmație ajunge la esența ideilor lui Cayce despre puterea sufletului uman. Cu toate acestea, chiar și atunci când întâlnim acest concept în citirile lui Edgar Cayce, este posibil să ne limităm să rostim mai degrabă cuvintele, decât să ajungem la o înțelegere deplină a semnificației lor. De asemenea, putem crede că această capacitate de cocreație este ceva „îndepărtat” - poate ceva ce va fi al nostru când vom atinge „perfecțiunea”. Ca urmare, este posibil să nu reușim să înțelegem implicațiile de mare anvergură ale acestei capacități în experiența noastră actuală. Ironia este că doar puterea sufletului nostru de cocreație perpetuă ne va permite să ne transformăm pe noi înșine și, la rândul nostru, lumea. Aceeași putere de cocreație a sufletului este destinată să deschidă o „nouă eră” a iubirii și a speranței, a serviciului și a responsabilității față de celălalt. În calitate de

cocreatori, ce anume construim pentru ziua de mâine? Care este natura umanității care permite o astfel de dinamică? Cum reacționăm la viață, aici și acum, și cum ar trebui să reacționăm? Citirile ar putea întreba: „Ce facem în legătură cu toate acestea?”.

Din punctul de vedere al citirilor lui Cayce, noi nu suntem corpuri fizice cu suflete, ci suntem ființe spirituale care trăiesc o experiență fizică. Suntem ființe spirituale care ne-am uitat adevărata natură și nu trăim întotdeauna la înălțimea a ceea ce avem mai bun în noi. În schimb, ne identificăm cu viețile noastre fizice și cu experiențele noastre pământești și uităm de ce am venit, în primul rând pe pământ. Simplu spus, am venit pe pământ pentru a aduce cumva *spiritul* aici.

Multe persoane au presupus în mod incorect că scopul este să ieșim de pe pământ. Unii ar putea spune că scopul nostru este „să ajungem în ceruri”. Alții ar putea formula scopul, ca fiind „atingerea perfecțiunii”, astfel încât să putem pleca de pe pământ. Totuși, ambele obiective privesc moștenirea noastră dintr-o perspectivă destul de diferită de cea conținută în citirile lui Edgar Cayce. De fapt, citirile confirmă faptul că Dumnezeu dorește să se exprime în lume prin fiecare dintre noi. Treaba noastră este să aducem cumva „cerul” sau „divinitatea” pe pământ - exemplul dat de Iisus fiind un model pentru fiecare suflet. Acesta este motivul pentru care ne aflăm aici. Scopul nostru este să aducem tot ce avem mai bun în manifestare deplină în viețile noastre și în relațiile noastre cu ceilalți. Aceasta este puterea și destinul suprem al sufletului.

Una dintre citiri descrie frumos natura noastră în felul următor: „Căci voi sunteți ca un corpuscul în trupul lui